
Silesia Convention Bureau
przedstawia
Śląskie
#MICE is nice
ODCINEK 4



Mindfulness to praktyka polegająca na ćwiczeniu umysłu w celu skupienia się na tym co *tu i teraz*. Osoby praktykujące tę formę medytacji najczęściej traktują ją jako sposób na redukcję stresu i wyciszenie. Floating w Sztolni Czarnego Pstrąga jest doskonałym sposobem na mindfulness. Swobodne dryfowanie łodzią zajmuje ok. 1,5 h i wiąże się z niesamowitym doznaniem sensualnym. Cisza, ciemność, samotność... Wystarczy tylko położyć się w łódce i dać ponieść nurtowi podziemnej rzeki.

Floating to relaksacyjny przepływ, podczas którego można skupić się jedynie na obcowaniu sam na sam z podziemną substancją. To zupełnie nowa forma „terapii" w naturalnym środowisku i 30 m pod ziemią, która polega na ograniczeniu odbierania bodźców zewnętrznych, co ma wprowadzać w stan relaksu. Sztolnia Czarnego Pstrąga w Tarnowskich Górach, wpisana na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, posiada jeden z najdłuższych w Europie podziemnych przepływów łodziami, który wynosi 600 m.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ



CZY WIESZ, ŻE...

3 MEETING STARS

Crystal Mountain to hotel z najlepszym widokiem na Wisłę?

Ten pięciogwiazdkowy hotel w Beskidach stanowi oryginalne połączenie nowoczesnego designu z wpisaniem architektonicznej trójskrzydłowej bryły w górski krajobraz. Zbudowany na zboczu Góry Bukowej obiekt posiada ogromną luksusową przestrzeń konferencyjną gotową przyjąć do 1000 uczestników. Hotel organizuje wydarzenia biznesowe różnej wielkości w 11 salach konferencyjnych, a jego położenie zapewnia gościom unikatowy widok na wiślański krajobraz.

Crystal Mountain podczas tegorocznej Gali MP Power Awards został wybrany jako najlepszy hotel eventowo-konferencyjny w kategorii MP POWER VENUE. Jako pierwszy hotel w Wiśle w standardzie 5-gwiazdkowym stanowi mocny wyróżnik województwa śląskiego na mapie polskiego MICE. Obecnie to jeden z najważniejszych hoteli tego typu w kraju.

Obiekt jako drugi polski hotel został uhonorowany odznaką 3 MEETING STARS przez Kongres Magazine.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ



CZY WIESZ, ŻE...

Na słynnej Mariackiej w Katowicach skosztujesz lokalnego browaru?

W kamienicy pod numerem 15 w 1906 roku Handler, właściciel browaru Oberschlesische Bierbrauerei, otworzył swoją piwiarnię z piwem Monopol Pils. W 1939 roku powstał w tym miejscu modernistyczny Hotel Europejski. Obecnie Best Western Hotel Mariacki i Browar Mariacki kontynuują przedwojenną tradycję hotelarską i piwowarską tego miejsca. Piwo warzy się tu od początku do końca według autorskiej receptury. Oprócz klasycznego Pilsa, Pszenicznego i AIPA, w ofercie znajdują się również dwa wyjątkowe, dobrane do sezonu style.

Idealnym uzupełnieniem degustacji lokalnego piwa w Browarze Mariackim będzie biesiada piwna z deskami w wersji mięsnej z golonką, żebrem, roladą wołową, antrykotem, kaczym udkiem i polikiem wołowym oraz wegetariańskiej. Taka formuła pozwoli uczestnikom na prawdziwy *foodsharing* dlatego idealnie sprawdza się jako spotkanie integracyjne lub biznesowe nie tylko dla miłośników rzemieślniczych piw i tętniącej życiem nocnym ulicy Mariackiej.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ