
Silesia Convention Bureau
przedstawia
Śląskie
#MICE is nice
ODCINEK 3



Katowice to jedno z najbardziej zalesionych miast w Polsce. Ponad połowę jego powierzchni zajmują lasy! To doskonałe miejsce na zorganizowanie dla grupy kąpieli leśnej podczas której uczestnicy będą mogli odkrywać bogactwo starych Lasów Murckowskich. Kąpiele leśne to bezwysiłkowe zanurzenie się w leśnej przestrzeni wszystkimi zmysłami po to, by zredukować stres, poprawić zdrowie i wzmocnić dobre samopoczucie.

Shinrin-yoku pochodzi z Japonii. Tak mieszkańcy kraju kwitnącej wiśni określają kąpiele leśne. W latach 80. XX wieku zjawisku nadano tam miano terapii i dziś *shinrin-yoku* jest uznawaną w Japonii strategią zapobiegania chorobom. Opiera się na badaniach naukowych i psychologii. Aktywność dla zorganizowanej grupy prowadzi certyfikowana przewodniczka kąpieli leśnych, która towarzyszy uczestnikom podczas każdego etapu leśnego spaceru.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ



Niepowtarzalna architektura, olbrzymie postindustrialne wnętrze oraz oryginalne wyposażenie to główne atuty największej w Polsce poprzemysłowej hali udostępnionej do organizacji konferencji, koncertów, czy targów. Walcownia Cynku to ponad 5000 m^2 powierzchni użytkowej posiadającej unikalny system ogrzewania i klimatyzacji, co pozwala na organizację wydarzeń przez cały rok. Obiekt pomieści 1400 uczestników.

Ale przemysłowa hala idealnie nadaja się również na organizację eleganckich i prestiżowych gali biznesowych. Takie wydarzenie – Gala Ambasadorów Kongresów Polskich – współorganizowane przez Silesia Convention Bureau w marcu tego roku, przyciągnęło do Katowic przedstawicieli branży spotkań oraz środowiska naukowego z całej Polski. Unikatowy charakter wnętrza podkreślało oświetlenie, którym w Walcowni Cynku można robić wizualne cuda.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ



CZY WIESZ, ŻE...

W Tyskich Browarach Książęcych możesz nauczyć się sztuki degustacji piwa?

Jak dobrać do dania odpowiednie piwo? Na to pytanie znajdziemy odpowiedź w Tyskiej Szkole Degustacji. Podczas specjalnego kursu uczestnicy będą mogli wziąć udział w food pairingu i nauczyć się łączenia jedzenia z odpowiednimi rodzajami piwa. Warsztaty połączone z degustacją nauczą odróżniania gatunków, a także odkrywania poszczególnych walorów w piwie: smaku, aromatu, barwy i finiszu. Kurs odbywa się przy specjalnym stole degustacyjnym i prowadzony jest przez zawodowego piwowara.

Tyskie Browary Książęce to jeden z najważniejszych obiektów na Szlaku Zabytów Techniki. Tutaj piwo warzy się nieprzerwanie od 1629 r. Centrum Wycieczkowe Tyskich Browarów Książęcych oferuje m.in.: degustacje piwa, pokazy cervesario, foodpairing, stand-up po śląsku dla grup, a nawet wycieczki specjalne jak nocne zwiedzanie browaru. To także wyjątkowe miejsce na wydarzenie firmowe czy spotkanie biznesowe z postindustrialną salą na 250 osób.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ